

Open Day

28 gennaio 2012

**Dalle 8.00 alle 20.00 lezioni, esibizioni,
merenda e super doni per tutti!
Invita i tuoi amici.**

sala 1

**10.00 Body Conditioning
11.00 Pilates
12.00 Stretch & Tone
13.00 Aerobica**

mini masterclasses

**14.30 Total Tone
15.00 Step
15.30 Hip Hop
16.00 Pilates**

sala 2

**15.00 G.A.G. UP POSITION
15.30 G.A.G. DOWN POSITION
16.00 ABDOMINALS
16.30 ARMS PROGRAM
17.30-18.30 YOGA**

17.00-18.00

**PREMIAZIONI GARE, ESIBIZIONE JUDO E DANZA, MERENDA E
SUPER DONI**

PISCINA

16.30 GARA DI NUOTO dei bambini dei corsi

**P.zza della Repubblica 1/A - Milano
Telefono 02/6571226
www.contourella.it**


**AMERICAN
CONTOURELLA**
Centri di Prevenzione Salute e Benessere