

Open Day

28 gennaio 2012

**DALLE 8.00 ALLE 20.00 LEZIONI APERTE,
INAUGURAZIONE NUOVO BEAUTY CENTER CLEMATIS,
BUFFET E SUPER DONI PER TUTTI!
INVITA I TUOI AMICI.**

sala bike

**11.30 SPINNING INTERMEDIO
12.30 SPINNING AVANZATO**

sala corsi

**09.00 G.A.G
10.00 STRETCHING
11.00 BODY CONDITIONING
12.00 TONIFICAZIONE
13.00 BODY CONDITIONING
14.00 G.A.G
15.00 STEP
16.00 POWER TRAINING
17.00 BALLI DI SALA**

ORE 18.00 RINFRESCO E SUPERDONI

Via R.Sanzio 39 - Milano
Telefono 02/4694904
www.contourella.it